



# NATHUMANI

Groen zorgproject,  
met duurzame, educatieve,  
recreatieve belevingsgerichte en  
inclusieve dagbesteding

[www.nathumani.be](http://www.nathumani.be)



## Belevingsactiviteiten

De workshops zijn bedoeld voor weetgierige, grote en kleine kiddos! Samen met de natuur volgen wij de jaargetijden. De meeste activiteiten gaan daarom uiteraard buiten door. Dus, hoe meer lagen, hoe beter!

Ook draag je het best kleren die vuil mogen worden.



## Thema 1: Adem in, adem uit

Een spannend avontuur voor iedereen die zin heeft om in contact te komen met hun eigen persoonlijke natuur. Een meditatief en magische avontuur diep in de aarde.

Samen gaan wij op reis, het eindpunt is altijd verschillend. Wij ademen, spelen, maken een moddermonster en dagdromen.

Wij beginnen de dag weer met een verhaal, en eindigen met een "voelmoment."

Wat mee te brengen:

- Warme kledij die vuil en nat mag worden
- Lange broek
- Schoenen die tegen een stootje kunnen: laarzen/ bottines/..

**Prijs:** 30 € voor een volle dag (10-17u)

Inbegrepen: lunch (soep en zelfgemaakte "brood op een stok")

Komen jullie met meer? Vanaf 2de persoon betaal je maar 20 €

Inschrijven met kansenas is mogelijk, contacteer ons vrijblijvend.  
Inschrijven via [nathumani@outlook.com](mailto:nathumani@outlook.com)

Uiteraard wordt er ook bij NatHumAni Coronasafe gewerkt. Dus wees snel, er wordt met een max van 6 deelnemers gewerkt!

20 oktober en 11 december



## Thema 2: Stresskip? Leer hoe zelf terug controle krijgen

Als je lichaam en hoofd overhoop liggen... kan dat best vermoeiend zijn. Tijdens deze workshop mag je je laten gaan!

Wj maken een lichaamsgerichte en creatieve wandeling, en onderweg verzamelen we materiaal voor je persoonlijke Walking Stick. Wat dat is? Kom het uitzoeken!

Wat mee te brengen:

- Warme kledij die vuil en nat mag worden
- Lange broek
- Schoenen die tegen een stootje kunnen: laarzen/ bottines/..

**Prijs:** 30 € voor een volle dag (10-17u)

Inbegrepen: lunch (soep en zelfgemaakte "brood op een stok")

Komen jullie met meer? Vanaf 2de persoon betaal je maar 20 €

Inschrijven met kanspas is mogelijk, contacteer ons vrijblijvend.

Inschrijven via [nathumani@outlook.com](mailto:nathumani@outlook.com)

Uiteraard wordt er ook bij NatHumAni Coronasafe gewerkt. Dus wees snel, er wordt met een max van 6 deelnemers gewerkt!

27 november en 29 januari



### Thema 3: Verbindingsdag

Bewuster worden van jezelf, lichaamsbewustzijn, intuïtie/sociale vaardigheden en je hart volledig mogen volgen... Jezelf mogen zijn is een uitdaging op sommige momenten. Durf jij naar jezelf luisteren? Hoe ga je om met de wereld als alles op je afkomt?

Wil je jezelf beter leren kennen? Schrijf je dan zeker in!

Wat mee te brengen:

- Warme kledij die vuil en nat mag worden
- Lange broek
- Schoenen die tegen een stootje kunnen: laarzen/ bottines/..

**Prijs:** 30 € voor een volle dag (10-17u)

Inbegrepen: lunch (soep en zelfgemaakte "brood op een stok")

Komen jullie met meer? Vanaf 2de persoon betaal je maar 20 €

Inschrijven met kansenas is mogelijk, contacteer ons vrijblijvend.

Inschrijven via [nathumani@outlook.com](mailto:nathumani@outlook.com)

Uiteraard wordt er ook bij NatHumAni Coronasafe gewerkt. Dus wees snel, er wordt met een max van 6 deelnemers gewerkt!

13 november en 15 januari



#### Thema 4: De Schaduwbewoners van het bos

Waar wonen ze? De Schaduwbewoners van het bos, de fantastische aardwezens, eenhoorns en elfen?

Tijdens deze activiteit verzamelen wij eert materiaal om zo een eigen "boshuis" te maken voor ons favoriete schaduwbewoner. Wie weet, komt die er ook echt wonen...

Watmee te brengen:

- Warme kledij die vuil en nat mag worden
- Lange broek
- Schoenen die tegen een stootje kunnen: laarzen/ bottines/..

**Prijs:** 30 € voor een volle dag (10-17u)

Inbegrepen: lunch (soep en zelfgemaakte "brood op een stok")

Komen jullie met meer? Vanaf 2de persoon betaal je maar 20 €

Inschrijven met kansenas is mogelijk, contacteer ons vrijblijvend.

Inschrijven via [nathumani@outlook.com](mailto:nathumani@outlook.com)

Uiteraard wordt er ook bij NatHumAni Coronasafe gewerkt. Dus wees snel, er wordt met een max van 6 deelnemers gewerkt!

23 oktober



## Thema 5: Geluksdriehoek

Je gelukkig voelen, wat is dat precies? Bij wie vind je steun? Waar ben je trots op? Mag ik mijzelf zijn? En hoe zit het bij dieren? Hebben dieren gevoelens? Kunnen dieren gelukkig zijn?

Wat mee te brengen:

- Warme kledij die vuil en nat mag worden
- Lange broek
- Schoenen die tegen een stootje kunnen: laarzen/ bottines/..

**Prijs:** 30 € voor een volle dag (10-17u)

Inbegrepen: lunch (soep en zelfgemaakte "brood op een stok")

Komen jullie met meer? Vanaf 2de persoon betaal je maar 20 €

Inschrijven met kansenas is mogelijk, contacteer ons vrijblijvend.

Inschrijven via [nathumani@outlook.com](mailto:nathumani@outlook.com)

Uiteraard wordt er ook bij NatHumAni Coronasafe gewerkt. Dus wees snel, er wordt met een max van 6 deelnemers gewerkt!

13 oktober en 4 december



## Thema 6: "Bosspeeldag"

Wij gaan op ontdekking op het domein, en spelen met de natuur mee!  
Durf jij de uitdaging(en) aan?

Wat mee te brengen:

- Warme kledij die vuil en nat mag worden
- Lange broek
- Schoenen die tegen een stootje kunnen: laarzen/ bottines/..

**Prijs:** 30 € voor een volle dag (10-17u)

Inbegrepen: lunch (soep en zelfgemaakte "brood op een stok")

Komen jullie met meer? Vanaf 2de persoon betaal je maar 20 €

Inschrijven met kanspas is mogelijk, contacteer ons vrijblijvend.

Inschrijven via [nathumani@outlook.com](mailto:nathumani@outlook.com)

Uiteraard wordt er ook bij NatHumAni Coronasafe gewerkt. Dus wees snel, er wordt met een max van 6 deelnemers gewerkt!

16 oktober en 20 november



## Thema 7: Zintuigelijke wandeling

Koekeloeren, ruiken, inleven, dromen en proeven. Wij gaan op zoek naar dingen die je ziet, die je hoort, die je ruikt, die je voelt en dingen die je proeft.

- Koekeloeren: kijken naar al het wonderlijke. Met je ogen zie je planten, vruchten, dieren en zoveel meer.
- Ruiken: Met je neus neem je de geuren op die de natuur te bieden heeft, zoals die van bloemen en kruiden.
- Inleven: Met je handen en je huid voel je het verschil tussen ruwe boomschors en zachte bladeren.
- Dromen: Je krijgt tijd om te genieten en weg te dromen bij het gezang van vogels of het geritsel van de bladeren
- Eten: Je ontdekt de smaak van vruchten, groenten, kruiden en bloemen.

Maar eerst wordt er een verhaal verteld... welke? Dat kom je dan te weten



Wij sluiten af een "voelmoment."

Wat mee te brengen:

- Warme kledij die vuil en nat mag worden
- Lange broek
- Een verrekijker
- Een vergrootglas
- Schoenen die tegen een stootje kunnen: laarzen/ bottines/..



**Prijs:** 30 € voor een volle dag (10-17u)

Inbegrepen: lunch (soep en zelfgemaakte "brood op een stok")

Komen jullie met meer? Vanaf 2de persoon betaal je maar 20 €

Inschrijven met kansenas is mogelijk, contacteer ons vrijblijvend.

Inschrijven via [nathumani@outlook.com](mailto:nathumani@outlook.com)

Uiteraard wordt er ook bij NatHumAni Coronasafe gewerkt. Dus wees snel, er wordt met een max van 6 deelnemers gewerkt!

**De datum's hiervoor zal in de lente van 2022 zijn, precieze datum(s) volgt later!**



## **Belevingskamp**

Tijdens de kampweken doen we een beetje van alles hierboven... en dat dan door elkaar geschud!

Wij spelen in op de groep, en op de natuurwetten. Wil je gewoon vreselijk veel plezier hebben en op ontdekkingsreis gaan? Kom dan af!

**Info:** Het eerstvolgende kamp gaat door tijdens de herfstvakantie (maandag 1/11 t.e.m. vrijdag 5/11)!

Let op: dit is zonder overnachting! De activiteiten gaan telkens van 10u tot 17u door. Lunch is inbegrepen.

**Prijs:** 140 € voor een volle week (10-17u) Inbegrepen: lunch (soep en zelfgemaakte "brood op een stok")

Komen jullie met meer? Vanaf 2de persoon betaal je maar 120 €

Inschrijven met kansenpas is mogelijk, contacteer ons vrijblijvend.  
Inschrijven via [nathumani@outlook.com](mailto:nathumani@outlook.com)

Uiteraard wordt er ook bij NatHumAni Coronasafe gewerkt. Dus wees snel, er wordt met een max van 6 deelnemers gewerkt!

